

北海道函館市開催

からだイキイキ笑顔生活

# JES 健康セミナー

参加費  
無料

ミネラルは生命の神秘！ミネラルはたった4%！  
これが満ちている人と不足している人の違いは？  
ミネラルの正しい働きを、楽しくお伝えします♪

カラダが喜ぶことをしてイキイキ笑顔になっちゃいましょう！

3  
/  
24  
(日曜日)

日時 13:30~16:00

会場 サン・リフレ函館 2F 和室研修室  
(勤労者総合福祉センター)

講師 陰陽調理インストラクター 中村 友洋

## アクセス

〒040-0034  
北海道函館市大森町2番14号

- ▼JR函館駅から徒歩 15分
- ▼市電で松風町駅から徒歩 10分
- ▼函館バス  
「サン・リフレ函館前」停留所  
徒歩 1分

※駐車場あり



ご予約・お問い合わせ

☎ 0120-998-711

当日連絡先：050-3395-0552



株式会社 J E S