

## 最強ミネラル！

ミネラルは五大栄養素の「核」！酵素もミネラルがないと働きません！今回はミネラル・農業・そして酵素ジュースのレシピもお伝えいたします！家族全員健康で過ごしましょう！

主催 (株)JES 講師 熊谷守弘

ご予約：0120-998-711

当日：070-4565-5650

参加費無料

# JES 健康セミナー

11月24 (金)

15:00 ~ 約2時間

釧路市生涯学習センター  
(まなぼっと幣舞)

学習室704

〒085-0836

北海道釧路市幣舞町4-28

### 【アクセス】

- ・JR釧路駅からタクシーご利用の場合：約5分
- ・JR釧路駅からバスご利用の場合  
くしろバス停留所「釧路三慈(さんじ)会病院」下車徒歩1分

