

《1月13日(土) 13:00~JES 本社スタッフセミナー》

# はじめてのミネラル&陰陽栄養学からの血液と血管と腸内環境



**ミネラルって何？  
血液や血管との関係は  
そして陰陽から見た  
腸内環境とは？**



2018年の新年スタッフセミナー！

今回はミネラルと血液と血管、腸内環境についてのお話です。

ミネラルについては知っているようで、意外と知らないもの。

ミネラルの基本的な働きから、ミネラルを取り巻く現状、ミネラルが偏ると毒になる、などなど分かりやすくミネラルのお話をさせていただきます。

また、実際にミネラルを摂ると体にどんな変化が起こるのか？ぜひご体験して頂きたいと思います。

## 【セミナー内容】

- ・ **ミネラルは毒になる？！**
- ・ 血液と血管とミネラル
- ・ 栄養学、腸内環境
- ・ 見えない力
- ・ 身体を軽やか、陰陽レシピ等

そしてミネラルと血液と血管の関係についての非常に面白く役に立つ話※。

また陰陽栄養学から見た初歩からの腸内環境についても話しさせていただきます。

※実はこのお話、12月セミナーでお話する予定で上地が当日の朝3時までかかって内容を練っていたものですが、時間の関係で結局5分しかお話できなかったものです。更にバージョンアップして、より分かりやすくお伝えします！

**お席に限りがありますのでご予約はお早めに！**

## 1月13日(土) 13時から約2.5時間

■日時：1月13日(土) 13:00より約2.5時間

■講師：JES 鈴木、上地

■会場：JES 6F セミナールーム / 東京都中野区東中野 3-8-13 MSRビル 6F

■費用：無料 ■要予約：0120-998-711 ■セミナー当日連絡先：070-5465-5650

■ご注意：開始5分前迄にお越し頂けない際は椅子席へのご案内になる場合があります。またご出席ができなくなった場合は、お手数ですがご連絡お願い致します。ご連絡無くご欠席の場合、次回のセミナーご予約の際、他の方を優先させて頂く場合があります。