

驚異のミネラルパワー！

いつまでも元気に生活するために必要なこと！それは？
栄養を摂ること、軽い運動、そして笑う事！これ重要です！
熱い同級生コンビが伺います！

講師 (株)JES

五十嵐悠暁 熊谷守弘

主催 (株)JES

ご予約：0120-998-711

当日：070-4565-4217

参加費無料

JES 健康セミナー

11月19日 (日)

13:30～約2時間

小千谷市総合福祉センター

サンラックおぢや 1F創作活動室

〒947-0035

新潟県小千谷市桜町5140番地

【アクセス】

- ・小千谷インターから約1分
- ・小千谷駅より車で約10分 (7・8km)

