

JES健康セミナー

ミネラルが人類を救う

■日時:9月24日(日)13:30~約2時間

■会場:東区民文化センター 3F 大会議室

■講師:(株)JES 五十嵐悠暁 中村友洋

★★★ミネラルは〇〇である★★★

現代人は殆どの方がミネラル不足！ミネラルは身体を構成する必須栄養素で五大栄養素の“核”です！体の中のミネラルは、たったの4%！それだけ？と思われましたか！？これがスゴイ働きをします！それってどんな働きなの？摂ると摂らないのではどう違うの？そんな疑問はモチロン！毎日のミネラル活用法、野菜の農薬取り、簡単なバランス実験もご紹介！

ミネラルの隠された本当の力を基本から解りやすく、お伝え致します！！

お笑い出身の（！？）サポートセンター長の五十嵐と

陰陽調理インストラクターの中村との人気コンビで

お話をさせていただきます！お誘いあわせのうえお気軽にご参加くださいませ。



東区民文化センター

【所在地】
〒732-0055
広島県広島市東区東蟹屋町
10-31

- 【アクセス】
- ・ JR 広島駅新幹線口より
徒歩東へ約 900m
 - ・ 東区役所/区民文化センター
前バス停下車向かい
 - ・ 愛宕町バス停下車 400m

【駐車場】
40 台

※参加無料※ ご予約・お問い合わせはこちらまで

主催 株式会社 JES

[TEL:0120-998-711](tel:0120-998-711)

当日のお問い合わせ番号：070-5465-4217